



## **Сдача нормативов 28-29 сентября на базе отдыха «Дружба»**

28-29 сентября 2019 г. первичной профсоюзной организацией ОАО «Гипросвязь» на базе отдыха «Дружба» РУП «Белпочта» была организована очередная сдача нормативов уровня физической подготовленности согласно Положению о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь.

Участники сдачи нормативов показали свои навыки и умения в 6 дисциплинах: прыжках в длину с места, подтягиваниях на высокой перекладине, поднимании туловища из положения лежа на спине, челночном беге и беге на различные дистанции. Проведены турниры по волейболу, настольному и большому теннису.

После сдачи нормативов была организована культурно-развлекательная программа.























[Подписка](#)

**Source URL:** <https://www.mpt.gov.by/node/5352>